

Belfort du quercy H-5
Du 02/11/2026 au 06/11/2026

Menu 5 éléments	
Lundi	Betteraves Bio  - Vinaigrette Bolognaise de lentilles vertes bio  Fusilli Bio  Emmental râpé  Compote fraîche pomme Bio à la crème de marrons  
Mardi	Salade de pommes de terre, maïs et cornichons - Vinaigrette Emincé de cuisse de poulet  /Galette de blé, fromage et épinard Jardinière automnale Gouda Bio  Banane Bio 
Mercredi	
Jeudi	Salade verte - Vinaigrette Hachis parmentier de boeuf (boeuf Français)  /Parmentier de lentilles vertes Bio  Camembert Bio   Clémentine
Vendredi	Potage de légumes (concentré) Poisson blanc meunière MSC  Brocolis béchamel Verre de lait " La brique rose" Gateau du chef au chocolat 

Belfort du quercy H-5
Le 02/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Beurre à tartiner 1kg	Beurre doux	Lait
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Bolognaise de lentilles vertes bio	Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine	Céleri
Chips	Chips	
Compote fraîche pomme Bio à la crème de marrons	Pomme à compote, Concentré de fruit, Crème de marrons	Sulfites
Emmental râpé	Emmental	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fusilli Bio	Sel fin, Fusilli, Huile	Gluten
Garniture au thon	Thon au naturel, Mayonnaise, Tomate, Persil	Oeufs, Poissons
Garniture de jambon blanc	Jambon blanc	
Pain à sandwich	Pain viennois	Gluten, Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

Belfort du quercy H-5
Le 03/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Emincé de cuisse de poulet	Emincé de poulet	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Galette de blé, fromage et épinard	Galette panée	Gluten, Lait
Gouda Bio	Gouda	Lait
Jardinière automnale	Mélange de légumes, Oignon, Persil, Sel fin, Huile, Eau	
Salade de pommes de terre, maïs et cornichons	Pomme de terre, Maïs, Cornichon	
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

Belfort du quercy H-5
Le 05/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
-------	-------------	------------

