

Belfort du quercy H-5
Du 07/12/2026 au 11/12/2026

Menu 5 éléments		
Lundi	Haricots verts  - Vinaigrette Tartiflette végétarienne au fromage , confiture fraise Fromage blanc 	
Mardi	Fusilli  - Vinaigrette Boulettes au boeuf  - sauce Stroganoff /Morceaux de colin d'Alaska  - sauce stroganoff Carottes Ce2 persillées  Saint Nectaire AOP  Flan à la vanille	
Mercredi		
Jedi	Chou fleur CE2  - Vinaigrette Timbaline de coquillettes au jambon et champignons  /Timbaline de coquillettes bio au saumon Brie Orange  Bio	
Vendredi	Potage de potiron (concentré) Blanquette de colin  - . Riz de Camargue IGP pilaf  Emmental râpé  Cake du chef aux éclats de caramel 	

Belfort du quercy H-5
Le 07/12/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, confiture fraise	Confiture	
Beurre à tartiner 1kg	Beurre doux	Lait
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Fromage blanc Bio	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Garniture au thon	Thon au naturel, Mayonnaise, Tomate, Persil	Oeufs, Poissons
Garniture de jambon blanc	Jambon blanc	
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Pain à sandwich	Pain viennois	Gluten, Lait
Tartiflette végétarienne au fromage	Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Fromage à tartiflette, Farine de blé, Huile, Pomme de terre, Eau, Lait en poudre, Muscade	Gluten, Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

Belfort du quercy H-5
Le 08/12/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Boulettes au boeuf	Boulette au boeuf	Gluten, Soja
Carottes Ce2 persillées	Carotte, Oignon, Persil, Sel fin, Huile, Eau	
Chips	Chips	
Flan à la vanille	Flan nappé/lait gélifié	Lait, Oeufs
Fruit de saison	Pomme	
Fusilli Bio	Fusilli, Huile, Sel fin	Gluten
Morceaux de colin d'Alaska MSC	Colin	Poissons
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
sauce Strogonoff	Ail, Tomate, Oignon, Paprika, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau, Farine de blé	Céleri, Gluten
sauce strogonoff	Ail, Tomate, Oignon, Sel fin, Paprika, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Poissons

Belfort du quercy H-5
Le 10/12/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Brie	Brie	Lait
Chips	Chips	
Chou fleur CE2	Sel fin, Chou fleur	
Fruit de saison	Pomme	
Orange Bio	Orange	
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Timbaline de coquillettes au jambon et champignons	Coquillettes, Fromage, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Poivre blanc, Muscade, Lardons	Gluten, Lait
Timbaline de coquillettes bio au saumon	Tomate, Tomate, Oignon, Poivron, Champignon de Paris, Poivre blanc, Sel fin, Farine de blé, Huile, Allumette de dinde	Gluten, Lait, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

Belfort du quercy H-5

Le 11/12/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
.	Carotte, Oignon, Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait, Poissons
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Blanquette de colin MSC	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Cake du chef aux éclats de caramel	Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Chocolat noir, Fromage blanc, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Chips	Chips	
Emmental râpé	Emmental	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Potage de potiron (concentré)	Sel fin, Purée PDT flocon, Oignon, Carotte, Courge potiron, Eau	Lait, Sulfites
Riz de Camargue IGP pilaf	Oignon, Sel fin, Huile, Eau, Riz de Camargue	
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites