

Belfort du quercy H-5
Du 30/11/2026 au 04/12/2026

Menu 5 éléments		
Lundi	Betteraves Bio  - Vinaigrette Pastachiches (pois chiches) HVE sauce arrabiata Camembert Bio  - Compote fraîche pomme Bio  rhubarbe 	
Mardi	Taboulé d'hiver (semoule Bio)  Rôti de dinde CE2  /Omelette nature Chou fleur CE2  - Sauce chasseur Saint Nectaire AOP  Pomme Bio 	
Mercredi		
Jedi	Salade verte - , croûtons nature - Vinaigrette Saucisse lentilles vertes Bio  /Quenelle nature - Lentilles vertes Bio  Chantilly Gâteau invisible du chef aux pommes	
Vendredi	Cervelas  - , cornichons /Médailon de surimi - , mayonnaise Filet de limande MSC - Sauce thym et citron Pommes de terre vapeur Yaourt Cimelait aromatisé  Kiwi 	

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Sous réserve des approvisionnements producteurs/fournisseurs
Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci dessous, pour l'origine des viandes

Belfort du quercy H-5
Le 30/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Beurre à tartiner 1kg	Beurre doux	Lait
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Camembert Bio	Camembert	Lait
Chips	Chips	
Compote fraîche pomme Bio rhubarbe	Pomme à compote, Concentré de fruit, Rhubarbe	Sulfites
Fruit de saison	Pomme	
Garniture au thon	Thon au naturel, Mayonnaise, Tomate, Persil	Oeufs, Poissons
Garniture de jambon blanc	Jambon blanc	
Pain à sandwich	Pain viennois	Gluten, Lait
Pastachiches (pois chiches) HVE sauce arrabiata	Sel fin, Poivre blanc, Eau, Ail, Tomate, Bouillon de légumes, Basilic, Sel fin, Penne, Tomate, Lait en poudre	Céleri, Gluten, Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

Belfort du quercy H-5
Le 01/12/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Chou fleur CE2	Chou fleur, Sel fin, Huile	
Fruit de saison	Pomme	
Omelette nature	Omelette	Lait, Oeufs
Pomme Bio	Pomme	
Rôti de dinde CE2	Rôti de dinde	
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce chasseur	Tomate, Oignon, Champignon de Paris, Estragon, Sel fin, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten
Taboulé d'hiver (semoule Bio)	Semoule de blé, Concentré de fruit, Sel fin, Petit pois, Huile, Menthe, Carotte, Maïs, Eau, Curcuma, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten, Sulfites

Belfort du quercy H-5
Le 03/12/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Crêtons nature	Crêtons	Gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Chantilly	Chantilly	Lait
Chips	Chips	
Fruit de saison	Pomme	
Gâteau invisible du chef aux pommes	Pomme, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Huile, Lait de vache, Sel fin, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Arôme	Gluten, Lait, Oeufs
Lentilles vertes Bio	Sel fin, Thym, Huile, Oignon, Eau, Lentille verte, Laurier	
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Saucisse lentilles vertes Bio	Saucisse fumée	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

Belfort du quercy H-5
Le 04/12/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
, mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Cervelas	Cervelas	
Chips	Chips	
Filet de limande MSC	Limande	Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Kiwi	Kiwi	
Médaille de surimi	Surimi	Crustacés, Gluten, Oeufs, Poissons
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce thym et citron	Oignon, Thym, Sel fin, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Poissons
Yaourt Cimelait aromatisé	Yaourt fermier	Lait