

Belfort du quercy H-5
Du 23/11/2026 au 27/11/2026

Menu 5 éléments				
	Lundi	Salade de pommes de terre, maïs et cornichons - Vinaigrette Emincé de filet de poulet rôti  /Nuggets végétarien de blé Gratin de potiron Gouda Bio  Orange Bio 		
	Mardi	Crêpe au fromage  Parmentier végétal  Yaourt aromatisé  Pomme Bio 		
	Mercredi			
	Jeudi	Velouté de potimarron aux 4 épices (concentré)  -, oignons frits - Fromage blanc Jambon blanc issu de porc Label Rouge  /Omelette nature Coquillettes Bio  Emmental râpé  Yaourt à la fraise au lait de la ferme de Cazaubon 		
	Vendredi	Salade Mexicaine (haricots rouges, maïs) - Vinaigrette Filet de Poisson pané MSC  Épinards à la Béchamel Suisse sucré  Cake du chef citron basilic 		

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Sous réserve des approvisionnements producteurs/fournisseurs
Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci dessous, pour l'origine des viandes

Belfort du quercy H-5
Le 23/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Emincé de filet de poulet rôti	Filet de poulet	
Beurre à tartiner 1kg	Beurre doux	Lait
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Fruit de saison	Pomme	
Garniture au thon	Thon au naturel, Mayonnaise, Tomate, Persil	Oeufs, Poissons
Garniture de jambon blanc	Jambon blanc	
Gouda Bio	Gouda	Lait
Gratin de potiron	Sel fin, Farine de blé, Huile, Courge potiron, Eau, Lait en poudre, Muscade	Gluten, Lait
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Orange Bio	Orange	
Pain à sandwich	Pain viennois	Gluten, Lait
Salade de pommes de terre, maïs et cornichons	Pomme de terre, Maïs, Cornichon	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

Belfort du quercy H-5
Le 24/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Gluten, Lait, Oeufs
Fruit de saison	Pomme	
Parmentier végétal	Sel fin, Brunoise de légumes , Purée PDT flocon, Carotte, Chapelure, Eau, Fromage, Haché végétal, Huile, Bouillon de légumes, Courge butternut, Tomate	Céleri, Gluten, Lait
Pomme Bio	Pomme	
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

Belfort du quercy H-5
Le 26/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, oignons frits	Oignon	Sulfites
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Emmental râpé	Emmental	Lait
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Jambon blanc issu de porc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Omelette nature	Omelette	Lait, Oeufs
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Velouté de potimarron aux 4 épices (concentré)	Courge potimarron, Ail, Oignon, Sel fin, Purée PDT flocon, Lait en poudre, Eau, Mélanges d'épices	Lait, Sulfites
Yaourt à la fraise au lait de la ferme de Cazaubon	Yaourt aux fruits	Lait

Belfort du quercy H-5
Le 27/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Cake du chef citron basilic	Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Beurre doux, Concentré de fruit	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Chips	Chips	
Filet de Poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Salade Mexicaine (haricots rouges, maïs)	Haricot rouge, Maïs, Tomate, Poivron	
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Épinards à la Béchamel	Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade, Epinard	Gluten, Lait