

Belfort du quercy H-5

Du 16/11/2026 au 20/11/2026

Menu 5 éléments		
Lundi	Pépinettes Bio - Vinaigrette Paupiette au veau FR - Sauce Marengo Filet de limande MSC - Façon Marengo Haricots verts Bio persillés Emmental Bio Compote fraîche pomme Bio ananas	
Mardi	Carottes râpées - Vinaigrette Omelette du chef au fromage Petits pois CE2 Yaourt sucré ferme du Prouzic Banane Bio	
Mercredi		
Jeudi	Potage de légumes verts (concentré) Pulled pork - /Effiloché de poisson Pommes de terre cubes rissolées Saint Môret Bio Clémentine	
Vendredi	Salade verte - Vinaigrette Tajine de poisson Semoule Bio Suisse fruité Gâteau du chef au yaourt	

Belfort du quercy H-5

Le 16/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Beurre à tartiner 1kg	Beurre doux	Lait
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote fraîche pomme Bio ananas	Ananas, Pomme à compote, Concentré de fruit	Sulfites
Emmental Bio	Emmental	Lait
Façon Marengo	Ail, Tomate, Tomate, Oignon, Sel fin, Huile, Farine de blé, Eau, Carotte, Champignon de Paris, Fumet de poisson	Gluten, Poissons
Filet de limande MSC	Limande	Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Garniture au thon	Thon au naturel, Mayonnaise, Tomate, Persil	Oeufs, Poissons
Garniture de jambon blanc	Jambon blanc	
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Pain à sandwich	Pain viennois	Gluten, Lait
Paupiette au veau FR	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Pépinettes Bio	Huile, Sel fin, Pépinettes	Gluten
Sauce Marengo	Ail, Carotte, Tomate, Tomate, Oignon, Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Fond brun	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

Belfort du quercy H-5

Le 17/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Carottes râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Fruit de saison	Pomme	
Omelette du chef au fromage	Oeuf liquide entier, Sel fin, Poivre blanc, Fromage, Lait de vache	Lait, Oeufs
Petits pois CE2	Oignon, Petit pois, Sel fin, Huile, Eau	
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré ferme du Prouzic	Yaourt nature sucré	Lait

Belfort du quercy H-5

Le 19/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
	Ail, Tomate, Oignon, Muscade, Farine de blé, Sucre semoule, Ketchup, Huile, Eau, Fond brun	Céleri, Gluten, Soja
	Ail, Tomate, Oignon, Muscade, Farine de blé, Sucre semoule, Ketchup, Huile, Eau	Gluten
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Clémentine	Clémentine	
Effiloché de poisson	Saumon, Colin, Fromage frais, Échalote, Sel fin, Poivre blanc, Ciboulette, Concentré de fruit	Lait, Poissons, Sulfites
Fruit de saison	Pomme	
Pommes de terre cubes rissolées	Pommes rissolées	
Potage de légumes verts (concentré)	Oignon, Purée PDT flocon, Epinard, Eau, Poireau, Céleri	Céleri, Lait, Sulfites
Pulled pork	Sauté de porc, Fond brun, Ketchup	Gluten
Saint Môret Bio	Spécialité fromagère	Lait
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites

Belfort du quercy H-5

Le 20/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
	Huile, Farine de blé, Bouillon de légumes, Fumet de poisson, Curry, Tomate, Raisin, Abricot, Eau, Sel fin	Céleri, Gluten, Moutarde, Poissons, Sulfites
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Fruit de saison	Pomme	
Gâteau du chef au yaourt	Yaourt nature, Fromage blanc, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait
Tajine de poisson	Merlu	Poissons
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites