

Belfort du quercy H-5
Du 09/11/2026 au 13/11/2026

Menu 5 éléments		
Lundi	Coleslaw - Sauce façon remoulade Cassoulet /Haricots blanc à la tomate - Quenelle nature Tomme noire IGP Pomme Bio	
Mardi	Taboulé d'hiver (semoule Bio) Cordon bleu de dinde FR /Beignet de calamars à la romaine Haricots verts Bio persillés Galettes Bio au beurre Smoothie du Chef pomme Bio poire	
Mercredi		
Jeudi	Pâté de campagne issu de porc Label Rouge - , cornichons /Médailon de surimi - , mayonnaise Dos de colin d'Alaska MSC - Crumble Maître d'hôtel Carottes Ce2 persillées Biscuit langue de chat Liégeois chocolat	
Vendredi	Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise Dahl de lentilles corail Bio Riz Bio Pilaf Edam Bio Poire	

Belfort du quercy H-5

Le 09/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Beurre à tartiner 1kg	Beurre doux	Lait
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Cassoulet	Chapelure, Saucisse , Haricot blanc	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Chips	Chips	
Coleslaw	Carotte, Chou blanc, Persil	
Fruit de saison	Pomme	
Garniture au thon	Thon au naturel, Mayonnaise, Tomate, Persil	Oeufs, Poissons
Garniture de jambon blanc	Jambon blanc	
Haricots blanc à la tomate	Ail, Carotte, Tomate, Tomate, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Lingot du nord	Gluten
Pain à sandwich	Pain viennois	Gluten, Lait
Pomme Bio	Pomme	
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Sauce façon remoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Tomme noire IGP	Tomme	Lait

Belfort du quercy H-5

Le 10/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Beignet de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques, Poissons
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Cordon bleu de dinde FR	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Fruit de saison	Pomme	
Galettes Bio au beurre	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Smoothie du Chef pomme Bio poire	Pêche, Crème pâtissière	Lait, Oeufs
Taboulé d'hiver (semoule Bio)	Semoule de blé, Concentré de fruit, Sel fin, Petit pois, Huile, Menthe, Carotte, Maïs, Eau, Curcuma, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten, Sulfites

Belfort du quercy H-5

Le 12/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
-------	-------------	------------

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
, mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Biscuit langue de chat	Biscuit sec	Gluten, Lait, Oeufs
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Carottes Ce2 persillées	Carotte, Oignon, Persil, Sel fin, Huile, Eau	
Chips	Chips	
Crumble Maître d'hôtel	Speculoos, Chapelure	Arachides, Céleri, Crustacés, Fruits à coques, Gluten, Lait, Lupin, Mollusques, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sésame, Soja, Sulfites
Dos de colin d'Alaska MSC	Colin	Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait, Soja
Médaille de surimi	Surimi	Crustacés, Gluten, Oeufs, Poissons
Pâté de campagne issu de porc Label Rouge	Pâté de campagne	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites

Belfort du quercy H-5

Le 13/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Dahl de lentilles corail Bio	Tomate, Lait de coco, Huile, Farine de blé, Oignon, Lentille corail, Brunoise de légumes , Eau	Céleri, Gluten
Edam Bio	Edam	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Poire	Poire	
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites